

## Face-lift

Kasvojen kohotus on tehokkain keino korjata ikääntymisen vaikutuksia poskien, suupielen, alaleuan ja osin kaulankin alueella. Etenkin nasolabiaalialueen löysyyden korjauksessa ja ns. hamsteripussin poistamisessa face-lift on tehokas menetelmä.

Kasvojen kohotukseen on kehitetty useita tekniikoita. Kaikissa ihoavaus ja –arpi sijoittuu korvalehden ääriiviivaan ja jatkuu ohimoalueelle hiusrajassa tai hiusten alueella. Osassa tekniikoista arpea jatketaan korvalehden taakse ihon asettumisen vuoksi. Kaikissa menetelmissä keskeistä on kohottaa ihon alla olevia kudosterroksia. Vaikutus ei siis perustu ihon kiristykseen tai pelkästään ylimääräisen ihon poistoon.

Kasvojen kohotus voidaan tehdä nukutuksessa tai paikallispuudutuksessa. Yleensä jatkohoidossa käytetään tarrakiinnitteistä kasvotukea viikon ajan. Eri tekniikoiden välillä ei ole todettu ratkaisevia eroja, vaan kaikilla menetelmillä päästään vertailukelpoiisiin tuloksiin.